



MEDコンサルティング株式会社

「困りごと」は何ですか？

体調不良を理由に
健全な労務提供の
ない状態が慢性化

欠勤、休職を何度も
繰り返す社員がいる

発達特性を背景に
した問題行動に
周囲が疲弊

産業医が「過度に社員
に寄り添った意見」を
出してしまう

回復が不十分にみえ
るのに主治医が復職
可能と診断する

健康問題が関係する
訴訟リスクが心配

これらは個人の健康問題にとどまらず、
経営の持続性に関わるトラブルの種です。
私たちは産業保健のエキスパートとして適正に対処し、
安心・安全で健全な職場環境づくりを支援します。

MEDの3つの約束

Medical Expertise

産業医学・精神医学の十分なトレーニングを受けた医師が、確かな根拠に基づき、質の高いサービスを提供します。

Equity

最新の法令や判例、社会情勢の変化に即した、公平かつ適正な判断を行い、健全な労働環境の実現と企業リスクの低減を支援します。

Dialogue

自らの判断に根拠を持ちながらも「正論」を押しつけず、対話を重視します。納得感を育み、合意形成を支えます。

私たちのサービス

産業医

産業医が定期訪問し、産業医業務全般に対応します。

- ・ 休復職面談
- ・ 衛生委員会、巡視、健診判定
- ・ 健診事後、長時間労働者面談
- ・ 高ストレス者面談

精神科専門医

精神科専門医が定期訪問し、会社指定医師業務に対応します。

- ・ メンタル不調者休復職面談
- ・ メンタル不調に関する相談
- ・ ストレスチェック実施担当者
- ・ 高ストレス者面談

顧問医

従業員50人未満の事業所にてオンデマンドに対応します。

- ・ 休復職面談
- ・ 健診事後、長時間労働者面談
- ・ 健康相談
- ・ 高ストレス者面談

保健師

保健師が定期訪問し、保健師業務全般に対応します。

- ・ 健診結果のスクリーニング
- ・ 二次健診受診勧奨
- ・ 保健指導、特定保健指導
- ・ 新入社員、全社員面談

研修

産業医・保健師が産業保健に関する研修を実施します。

- ・ ラインケア、セルフケア研修
- ・ 新入社員、マネージャー研修
- ・ メンタルヘルス研修
- ・ コミュニケーション研修

コンサルティング

産業保健体制の構築に関するコンサルティングを行います。

- ・ 衛生委員会立ち上げサポート
- ・ 健康経営認定取得サポート
- ・ ストレスチェック実施
- ・ 就業規則に関するアドバイス

私たちのサービス

チーム体制での対応

相互に学び合い、専門性を共有する産業医と保健師が、医学的根拠と現場の実情を踏まえた質の高い産業保健サービスを提供し、健全な職場環境の維持をサポートします。困難ケースには必要に応じて適切なスタッフが対応します。

ニーズに応じた柔軟な対応

適切な産業保健サービスをオーダーメイドで提案します。

- 例) 産業保健体制構築パッケージ
- 健康経営取得パッケージ
- 課題に応じた研修デザイン

私たちのサービス

三方良し

私たちは専門性と公平性に基づき、専門家としての最善策と許容しうる判断の幅を明確に提示し、関係者全員が納得できる落としどころを見つけられるように支援します。納得感は訴訟リスクを低減する重要な予防策になります。

真のコストパフォーマンス

適切な判断、アドバイスにより、健全な職場環境づくりを支援します。不調者のアブセンティーズム・プレゼンティーズム、不調者の上司、同僚のプレゼンティーズム、人事担当者・社内産業保健スタッフの負担を低減します。

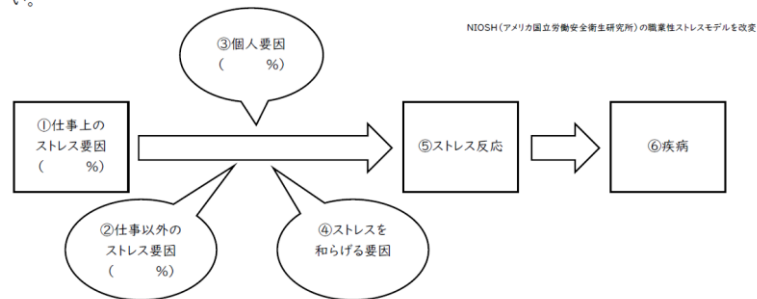
私たちのSpecialty

メンタル不調を成長機会に

私たちは、メンタル不調を単にネガティブな体験で終わらせず、「成長機会」へと昇華します。精神科医としての専門性を活かし、不調要因の丁寧な振り返りと再発予防策の立案を促し、適応力向上をサポートします。

復職に向けてのセルフアセスメントシート

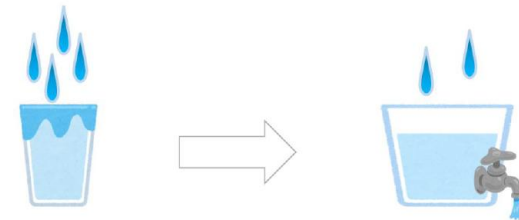
復帰プロセスを始めていくにあたり、長欠・休職に至るまでの過程、長欠・休職後の経過をまとめ、再発予防に役立てましょう。下の図は職業上のストレスから病気の発症に至るまでをモデル化したものです。今回ご自身に起きたことを振り返り、以下の質問にお答えください。とくに重要だと考える箇所には下線を引いてください。



*①、②、③の合算して100%になるようにご記載ください。

<4:再発予防に向けて>

下の図はストレスを水に、ストレスに向き合う人をコップに例えた図です。水が降り注ぎ続けるとコップはあふれてしまいます。「コップが溢れないために」=「不調を再発しないために」なにができるでしょうか？



復職可否面談で用いるセルフアセスメントシートより一部抜粋

私たちのSpecialty

Mindfulness & Dialogue for Relationship

私たちは、職場のつながりを育む、予防的プログラムを提供しています。マインドフルネス瞑想と対話のワークに取り組む中で、仕事のモードとは異なるモードでの出会いとつながりを職場内に育み、心理的安全性を醸成します。1時間のプログラム（15分間のマインドフルネス瞑想と45分間の対話のワーク）をベースに様々な形で提供可能です。



導入フロー

STEP 1 ヒアリング

オンラインにてヒアリングを実施し、現状の課題を整理し、私たちのサービスの概要について説明します。

STEP 2 提案・設計

ヒアリングを元にニーズに応じたサービスを提案し、見積もりを作成します。

STEP 3 運用・改善

サービス提供を行い、年度ごとにレビューを行い、改善します。状況変化に合わせて支援内容を更新します。

お見積もり例

産業医	月額報酬	訪問頻度	対応内容
Basic	15万円/月	月1回、1回2時間	衛生委員会、職場巡視、健康診断判定、健診事後面談、休復職面談、長時間労働相談、産業保健コンサルティングなど
Standard	30万円/月	月2回、1回2時間	
Intensive	60万円/月	週1回、1回3時間	
顧問医	月額報酬	訪問頻度	対応内容
Basic	3万円/月 +5万円/時間	定期訪問なし	オンデマンド面談
保健師	月額報酬	訪問頻度	対応内容
Basic	12万円/月	週1回、1回3時間	保健指導、健康相談
研修	報酬	内容	
医師	10万円/回	セルフケア研修、ラインケア研修、メンタルヘルス研修、ハラスメント研修など	
保健師	5万円/回		

お気軽にご相談ください

人事担当者の皆さま
社内産業保健スタッフの皆さま

現在の産業保健体制に、懸念や違和感はありませんか。

産業保健専門職の判断は、社員一人ひとりの健康だけでなく、職場の生産性や企業の信頼にも影響します。

私たちは、医学的専門性・公平性・対話性を大切にし、社員と企業の双方にとって納得感のある支援を提供します。まずは、今の「困りごと」をお聞かせください。



代表取締役 山田成志

慶應義塾大学医学部卒業
日本医師会認定産業医
労働衛生コンサルタント
日本精神神経学会専門医・指導医
精神保健指定医
健康経営EXアドバイザー



MEDコンサルティング株式会社

東京都渋谷区円山町5番5号3階

m-yamada@med-tokyo.com

<https://www.med-tokyo.com/>